

COMPETENCIA DIGITAL II

PROFESORA: BELÉN TORRECILLA

IA (Inteligencia Artificial) en el móvil

1. ¿Qué es realmente la IA?
2. Diferencia de IA vs Programa (Software)
3. El problema del agua con la IA
4. Cómo aprende una IA
5. IAs más conocidas
6. Aprende a usar la IA con tu móvil
7. Ejercicios para practicar (Chat e Imagen)

Inteligencia Artificial: Una Guía Práctica

Descubre qué es realmente la IA, cómo funciona y por qué está transformando nuestro mundo



¿Por qué todo el mundo habla de la IA?



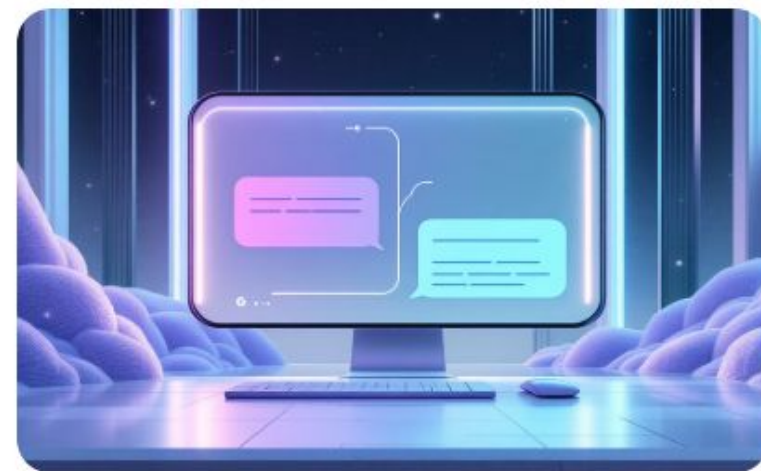
Asistentes de voz

Alexa, Siri y Google Assistant responden a nuestras preguntas de forma natural



Recomendaciones personalizadas

Netflix, Spotify y Amazon sugieren contenido adaptado a tus gustos



Traducción instantánea

Traduce textos entre idiomas en segundos con precisión cada vez mayor

La IA ha dejado de ser ciencia ficción para convertirse en parte de nuestro día a día, mejorando la forma en que trabajamos, nos comunicamos y nos entretenemos.

¿Qué es realmente la Inteligencia Artificial?

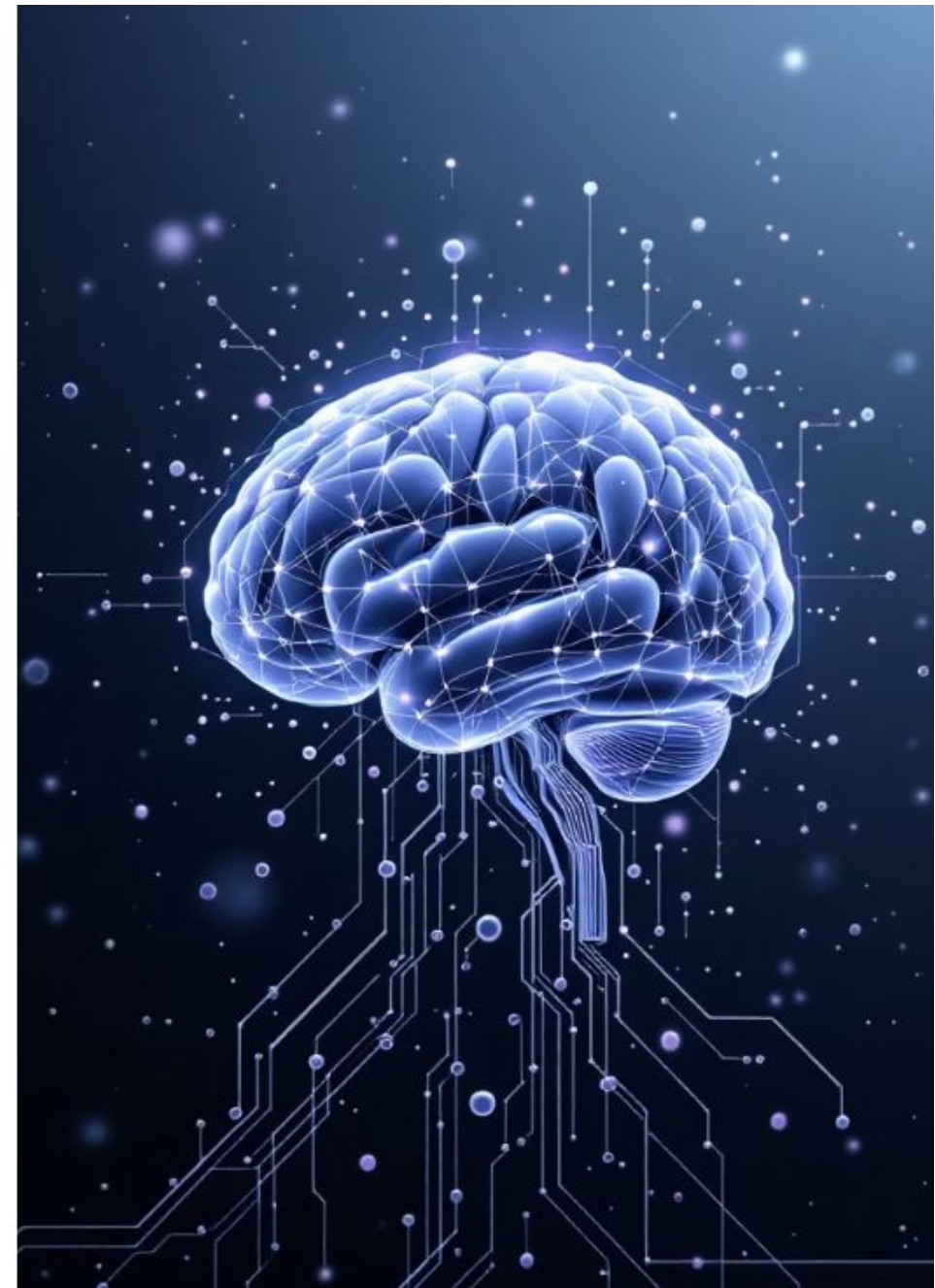
Programa normal

Sigue instrucciones exactas y predefinidas. Solo puede hacer lo que el programador le ha enseñado específicamente.

La IA imita la forma en que los humanos aprenden y resuelven problemas, pero lo hace a una escala y velocidad imposibles para nosotros.

Inteligencia Artificial

Puede aprender de datos, identificar patrones y tomar decisiones sin ser programada para cada situación específica.



Cómo aprende una IA



Recolección de datos

Se recopilan millones de ejemplos relevantes para el problema a resolver



Entrenamiento del modelo

La IA analiza los datos para identificar patrones y relaciones



Aprendizaje automático

El sistema ajusta su funcionamiento para mejorar sus predicciones



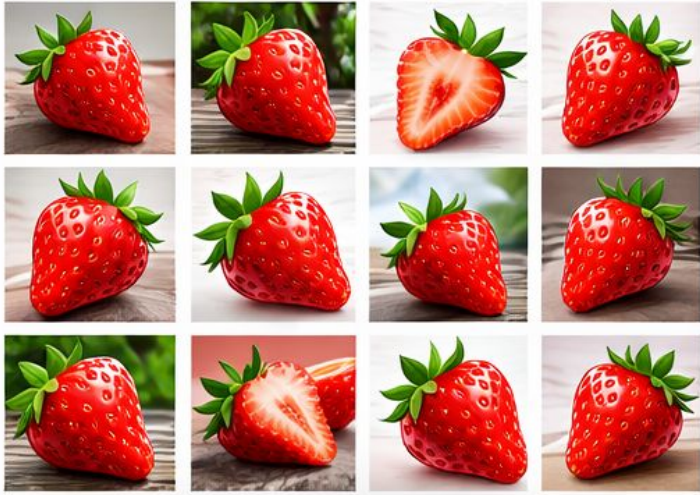
Resultados precisos

La IA puede responder preguntas y crear contenido de forma cada vez más acertada

Por ejemplo, para reconocer imágenes de gatos, la IA se entrena con millones de fotos etiquetadas, aprendiendo a identificar características como orejas, bigotes y pelaje.

¿Cómo la IA aprende a **crear imágenes**?

1. Se le muestran muchas fresas



Decenas de imágenes

2. La IA analiza y encuentra el **patrón**



- Color rojo
- Forma redonda/triangular
- Semillas amarillas
- Hojas verdes arriba

Patrón aprendido



3. Crea su propia fresa



Resultado:



Entrada

Muchas imágenes

Aprendizaje

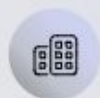
Encuentra el patrón

Creación

Genera nueva imagen



Dónde vive la IA: servidores y centros de datos



Centros de datos

Instalaciones enormes con miles de servidores que almacenan y procesan información



Servidores en la nube

Equipos informáticos potentes que trabajan juntos para ejecutar las IA



Empresas tecnológicas

Microsoft, Google y Amazon operan estos sistemas a nivel mundial

Cuando preguntas algo a una IA, tu consulta viaja por internet hasta estos centros, donde se procesa y genera una respuesta en segundos.

El impacto ambiental de la IA



Consumo energético

Los centros de datos consumen enormes cantidades de electricidad, comparable a ciudades enteras.

Refrigeración necesaria

Los servidores generan mucho calor y requieren sistemas de enfriamiento que usan grandes volúmenes de agua.

Debate sobre sostenibilidad

La industria busca soluciones con energías renovables y sistemas más eficientes.

❏ **Dato importante:** Entrenar una IA avanzada puede consumir tanta energía como cientos de hogares durante un año.

Problemas con el mantenimiento de la IA

El problema del **gasto de agua de la inteligencia artificial (IA)** se debe sobre todo a los **centros de datos** donde funcionan los ordenadores que la hacen posible.

1. **La IA necesita muchos ordenadores:** Para entrenar y usar sistemas de IA se utilizan miles de servidores en grandes edificios llamados **centros de datos**.
2. **Los ordenadores se calientan mucho:** Al trabajar constantemente, los servidores generan mucho calor.
3. **Se usa agua para enfriarlos:** Muchos centros de datos usan **agua para refrigerar** esos equipos y evitar que se sobrecalienten.
4. **Eso puede gastar grandes cantidades de agua:** En algunos casos, entrenar modelos de IA grandes puede consumir **cientos de miles o millones de litros de agua**, dependiendo del sistema y del lugar.

¿Por qué preocupa?

- Puede **aumentar el consumo de agua en zonas con escasez**.
- Los centros de datos suelen concentrarse en ciertas regiones
- El crecimiento rápido de la IA puede **incrementar aún más esa demanda de agua**.

Problemas con el mantenimiento de la IA

CUÁNTA AGUA GASTA LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

¿En qué se gasta el agua?

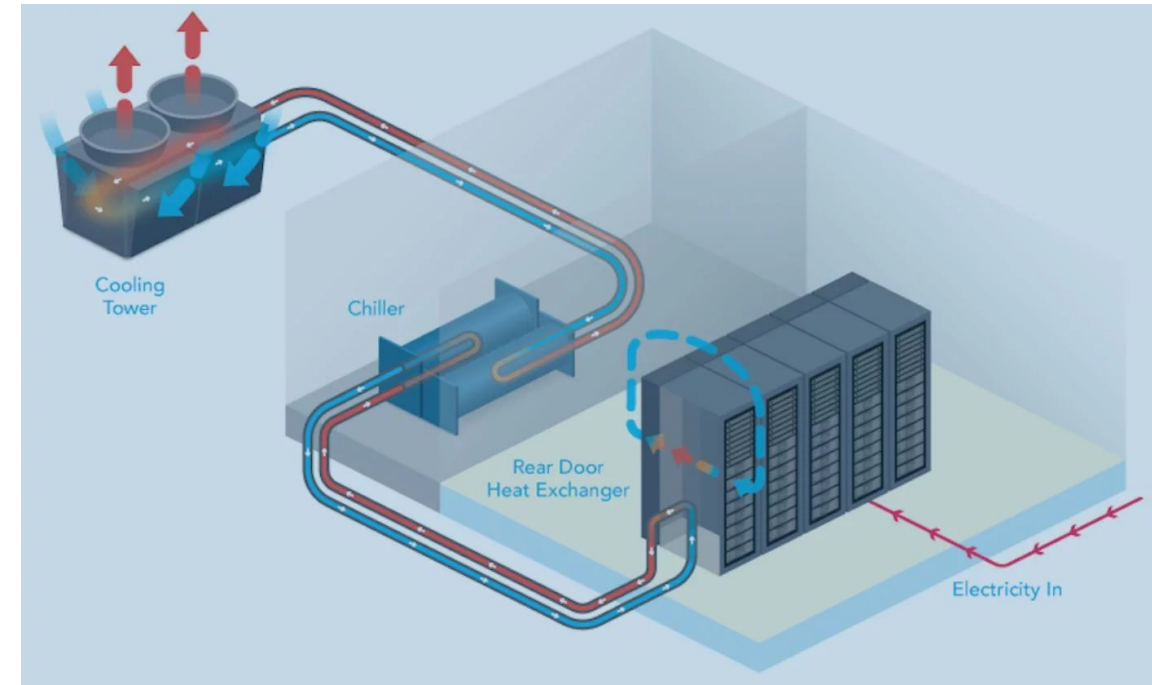
 El entrenamiento de un solo modelo como GPT-3 puede consumir hasta **700.000** litros de agua



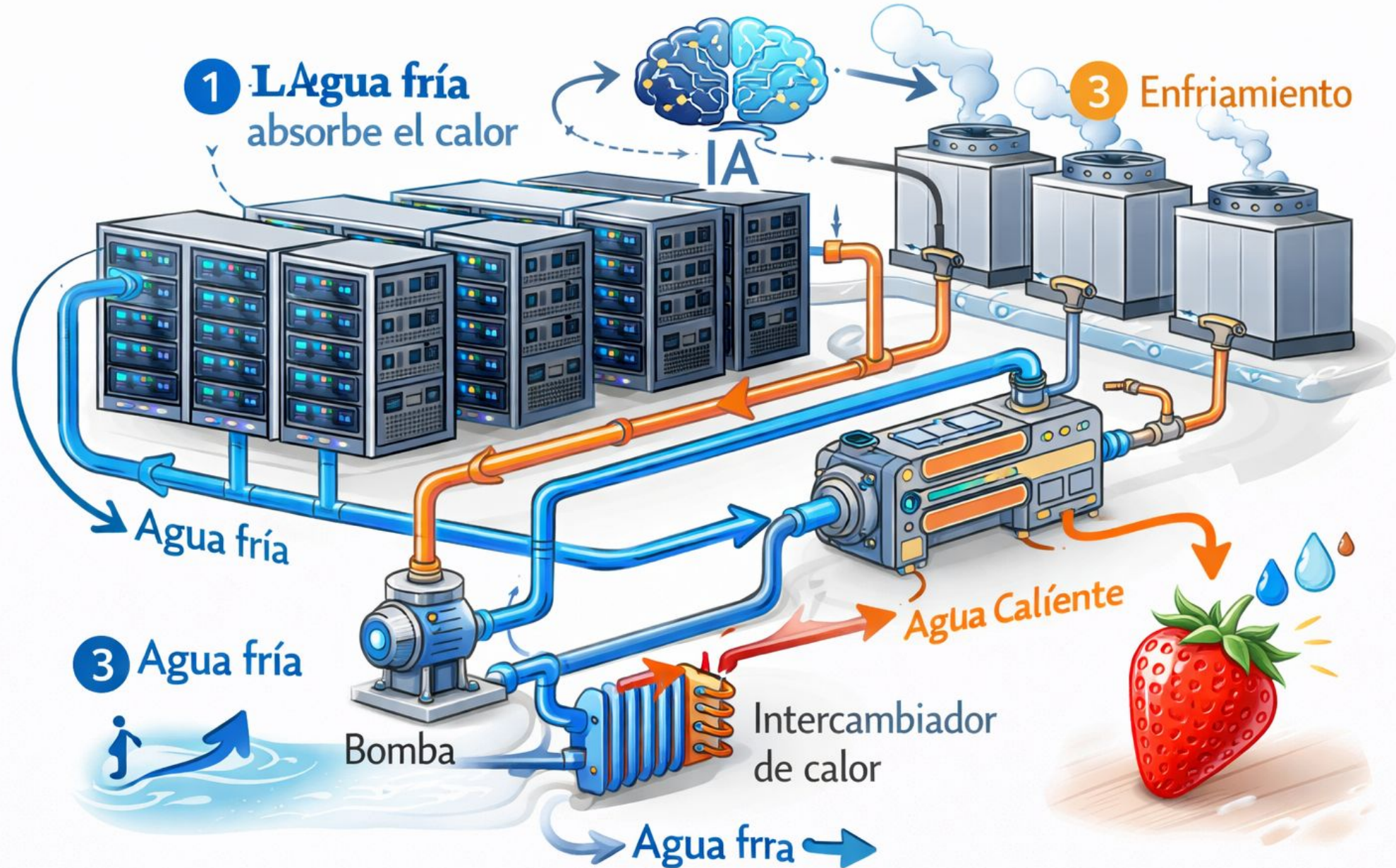
 ChatGPT, consume una botella de agua por cada conversación de **20 a 50** preguntas y respuestas

¿Por qué necesita agua?

Para el entrenamiento y la inferencia de modelos de IA, los cuales provienen del uso de energía en los centros de datos



Refrigeración con agua en un centro de datos para IA



Qué cosas puede crear la IA



Textos y resúmenes

Redacta artículos, informes, correos y resume documentos extensos en segundos



Ayuda en programación

Escribe, depura y explica código en múltiples lenguajes



Imágenes

Genera fotografías y ilustraciones desde descripciones de texto



Estudio y aprendizaje

Genera ejercicios, explica conceptos y crea materiales de estudio personalizados



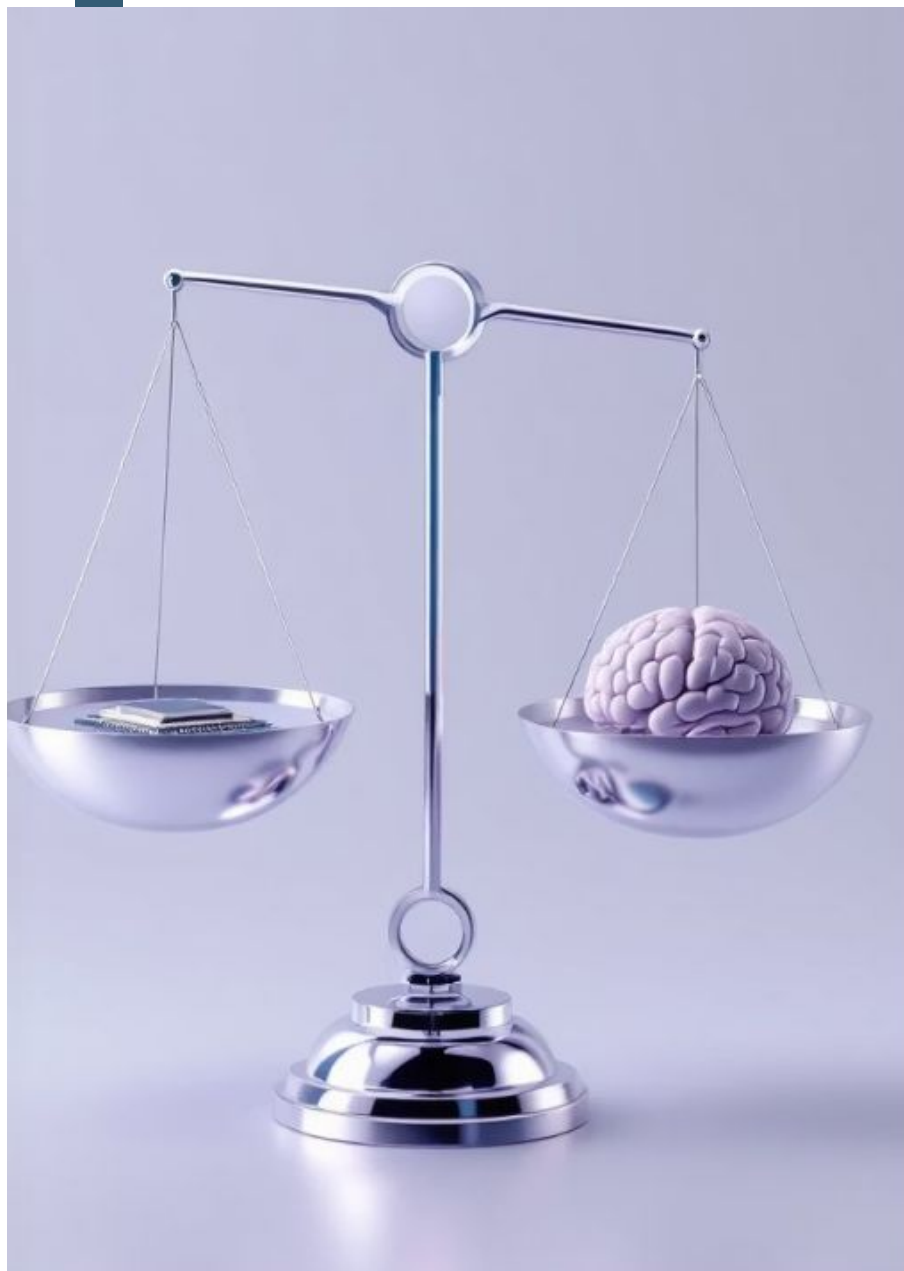
Música y audio

Crea composiciones musicales o clona voces similares a otras



Vídeo

Crea secuencias inéditas de vídeo o edita de manera automática



Beneficios y preocupaciones

✓ Ventajas

- Diagnósticos médicos más rápidos y precisos
- Educación personalizada adaptada a cada estudiante
- Mayor productividad en el trabajo
- Automatización de tareas repetitivas

⚠ Preocupaciones

- Propagación de información falsa
- Dependencia tecnológica creciente
- Impacto en empleos tradicionales
- Necesidad de regulación

La IA es una herramienta poderosa que requiere uso responsable y regulación adecuada para maximizar sus beneficios y minimizar riesgos.

Empleos con mayor amenaza por la IA

Las profesiones en alerta roja por el avance de la IA

Profesiones con el mayor porcentaje de tareas que la inteligencia artificial puede realizar con eficiencia*



* Profesiones que incluyen tareas que Microsoft Copilot realiza con frecuencia y eficiencia, logrando buenos niveles de finalización y cumplimiento de objetivos.

Se analizaron más de 200.000 conversaciones entre usuarios estadounidenses



Empleos más demandados por la IA

Profesiones más demandadas por la IA

- ★ **Analistas de datos y científicos**
- ★ **Especialistas en inteligencia artificial**
- ★ **Especialistas en Big Data**
- ★ **Márketing digital y especialistas en estrategia**
- ★ **Especialistas en automatización de procesos**
- ★ **Desarrollo de negocio**
- ★ **Especialistas en transformación digital**
- ★ **Analistas de seguridad**
- ★ **Desarrolladores de software**
- ★ **Especialistas en el internet de las cosas**

¿Qué es real y qué no?

La inteligencia artificial (IA) puede **crear textos, imágenes, videos y voces muy realistas** que parecen reales, aunque no lo sean. Con el tiempo, **será cada vez más difícil distinguir lo real de lo generado por IA.**

Esto abre la puerta a posibles fraudes, como:

- **Deepfakes**: videos falsos de personas diciendo o haciendo cosas que nunca hicieron.
- **Noticias falsas o textos engañosos** que parecen auténticos.
- **Suplantación de identidad** usando voces o fotos generadas por IA.

¿Qué es real y qué no?



¿Qué es real y qué no?



¿Qué es real y qué no?



ORIGINAL



DEEPFAKE

¿Qué es real y qué no?

GENERADO CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL



Recreación de mujeres extranjeras participantes en la Guerra Civil. Foto: Midjourney/... - Recreación de mujeres extranjeras participantes en la Guerra Civil



Recreación fantástica de un soldado de la marina con un gato en brazos. Fuente: Midjourney/... - Soldado sonriente sujetando un gato blanco y negro



Imagen creada por Inteligencia Artificial



Retrato de una mujer científica. Foto: Midjourney - Retrato de una mujer científica

¿Qué es real y qué no?

<https://www.youtube.com/watch?v=jy7KyZp7VTM>



Influencer hizo una foto con IA de una EMPLEADA FUMANDO y se la MOSTRÓ AL ENCARGADO

¿Qué es real y qué no?



**VENDIÓ FOTOS DE DESNUDOS DE
SUS COMPAÑERAS CREADAS CON IA**

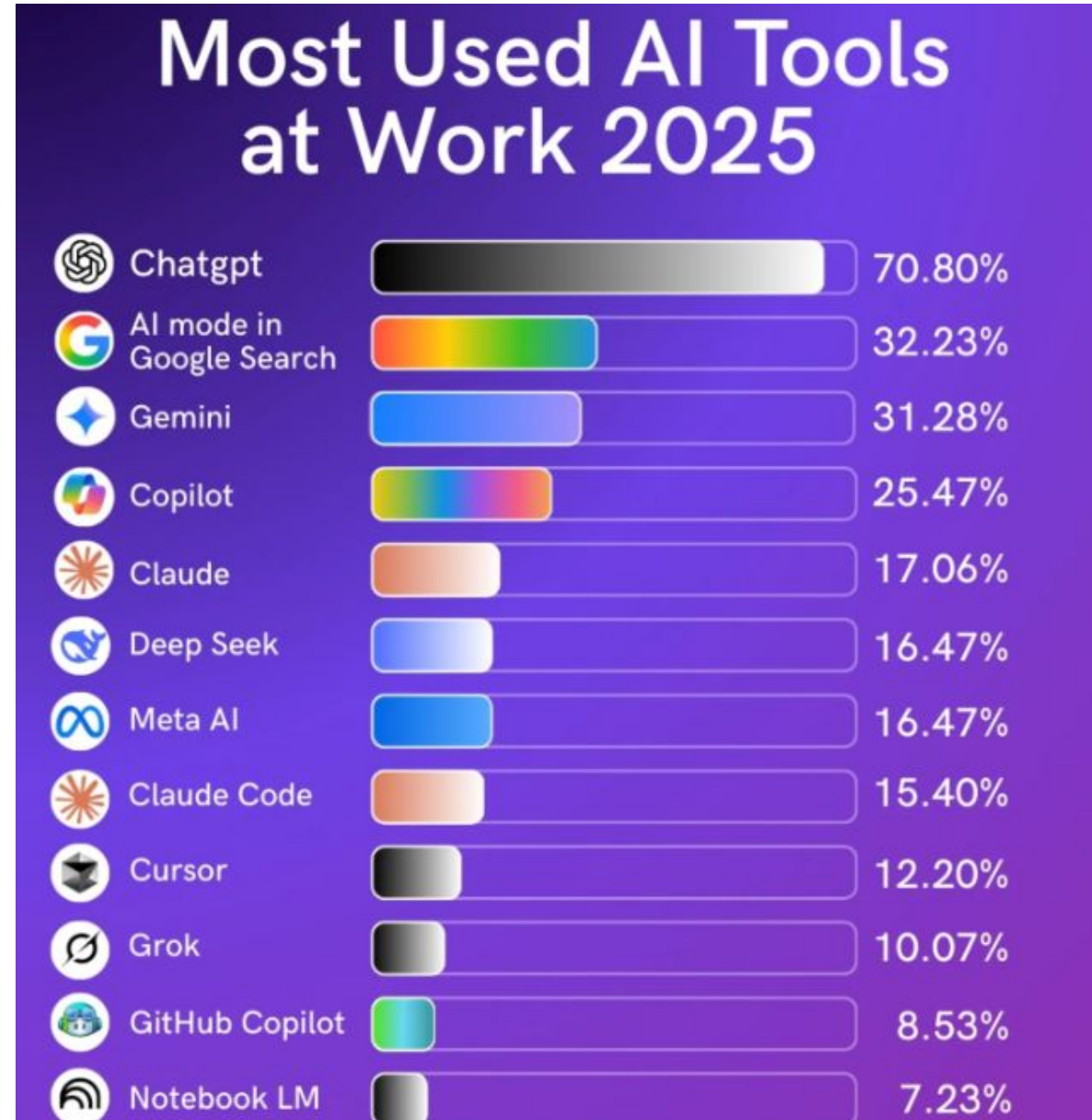


CIBERSEGURIDAD

**DIFUNDEN FOTOS DE
MUJERES DESNUDAS
CREADAS CON IA**



Algunas IA muy conocidas





ChatGPT



Gemini



Copilot



Meta AI

Característica	ChatGPT	Gemini	Copilot	Meta AI
Versión gratis	Chat con IA y algunas funciones avanzadas	Asistente de Google con generación de texto e imágenes	Chat IA y ayuda en Microsoft	IA integrada en WhatsApp, Instagram y Facebook
Imágenes en versión gratis	Limitadas al día (de 2 a 3)	Aproximadamente hasta ~100 al día	Aproximadamente ~15 al día	No tiene todavía
Precio versión de pago	~20 €/mes (ChatGPT Plus)	~20 €/mes (Gemini Advanced)	~20-30 €/mes (Copilot Pro)	No tiene versión de pago
Ventajas versión de pago	Modelo más potente, prioridad y más imágenes	Modelo más avanzado y más generación de imágenes	Prioridad y uso dentro de Word, Excel y PowerPoint	No tiene
Imágenes en versión de pago	Muchas más al día (decenas)	Hasta ~1000 al día aprox.	Hasta ~100 al día aprox.	No tiene



ChatGPT



Gemini



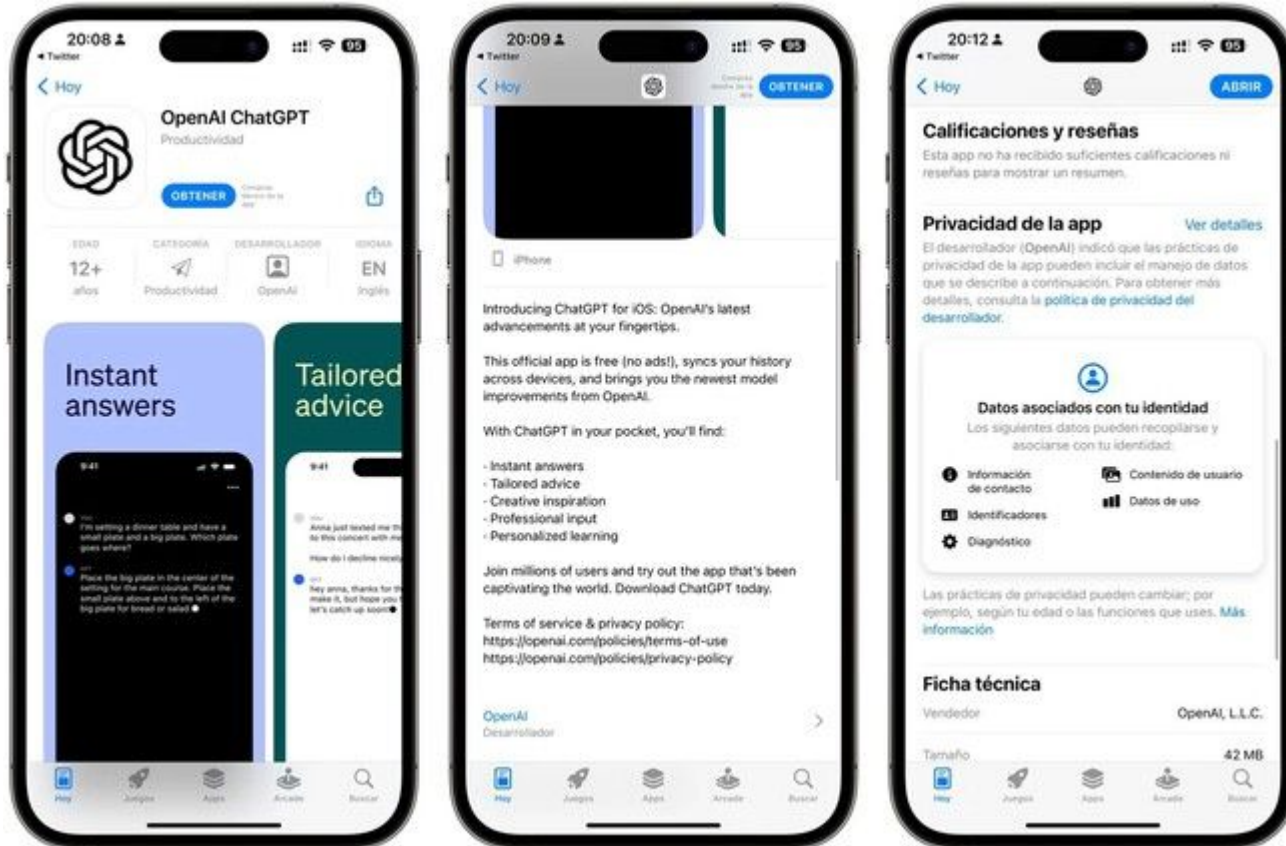
Copilot



Meta AI

- Mejor IA para chats: ChatGPT → suele tener el mejor rendimiento y capacidades generales en muchos tests y comparativas.
- Mejor para generar muchas imágenes gratis: Gemini → puede permitir alrededor de 100 imágenes al día en la versión gratuita.
- Mejor si usas Word, Excel o Microsoft: Copilot → está integrado en las herramientas de Microsoft.
- Mejor si quieres algo simple y totalmente gratis: Meta AI → funciona dentro de WhatsApp, Instagram y Facebook sin pago.
- Mejor si usas mucho Google (Búsquedas, Gmail, Docs, Drive): Gemini → se integra con los servicios de Google.

Cómo usar: ChatGPT (Chat)



1. Hacer preguntas

Puedes preguntar cualquier cosa: recetas, historia, salud general, viajes o cómo hacer algo.

2. Escribir textos

Te puede ayudar a escribir mensajes, cartas, correos o felicitaciones.

3. Traducir idiomas

Sirve para traducir palabras o frases si ves algo en otro idioma.

4. Explicar cosas difíciles

Puede explicar noticias, tecnología o temas complicados de forma sencilla.

5. Crear imágenes o ideas

También puede crear dibujos o dar ideas creativas.

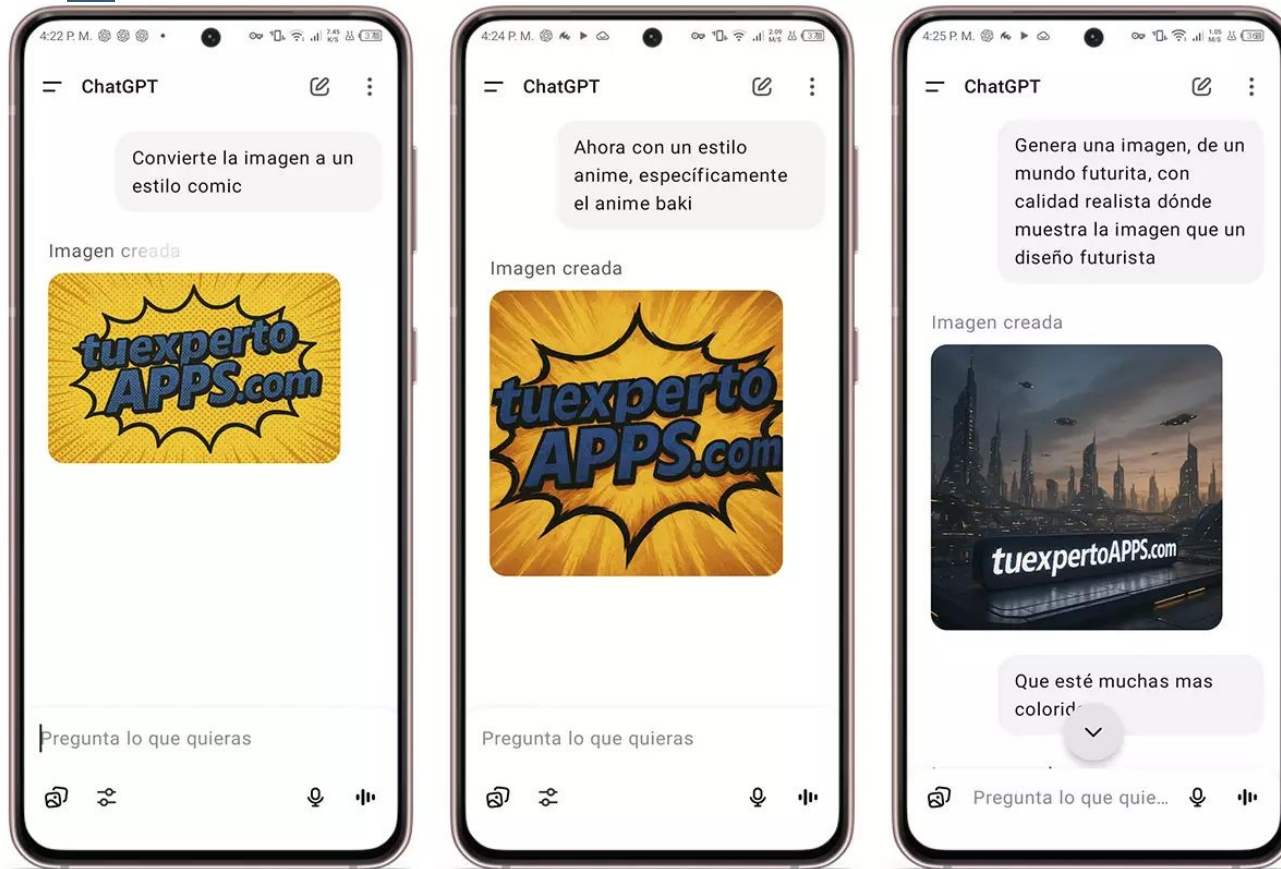
Cómo usar: ChatGPT (Imágenes)



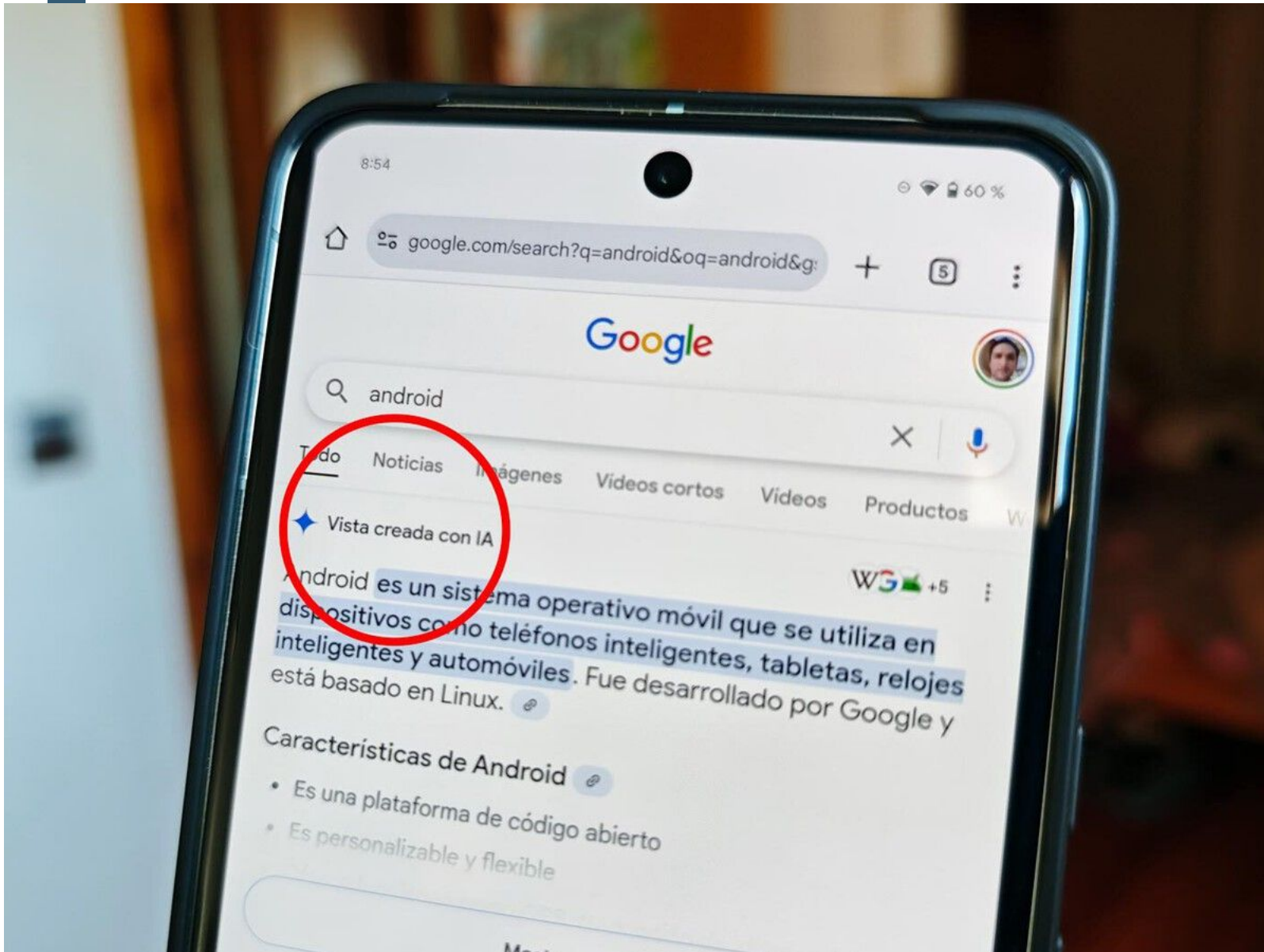
ChatGPT

ChatGPT Imágenes es una nueva sección dedicada a la creación de imágenes dentro de ChatGPT. Este chat de inteligencia artificial ha actualizado y mejorado tanto su creador de imágenes a partir de fotos, que ha decidido darle un apartado exclusivo.

Después de subir la imagen, solo tienes que indicar qué tipo de edición deseas realizar. Puedes pedirle a ChatGPT que cambie el fondo, elimine o agregue personas u objetos, altere los colores o transforme la imagen a otro estilo visual, como acuarela, cómic o vintage. La herramienta es versátil y responde rápidamente a instrucciones precisas

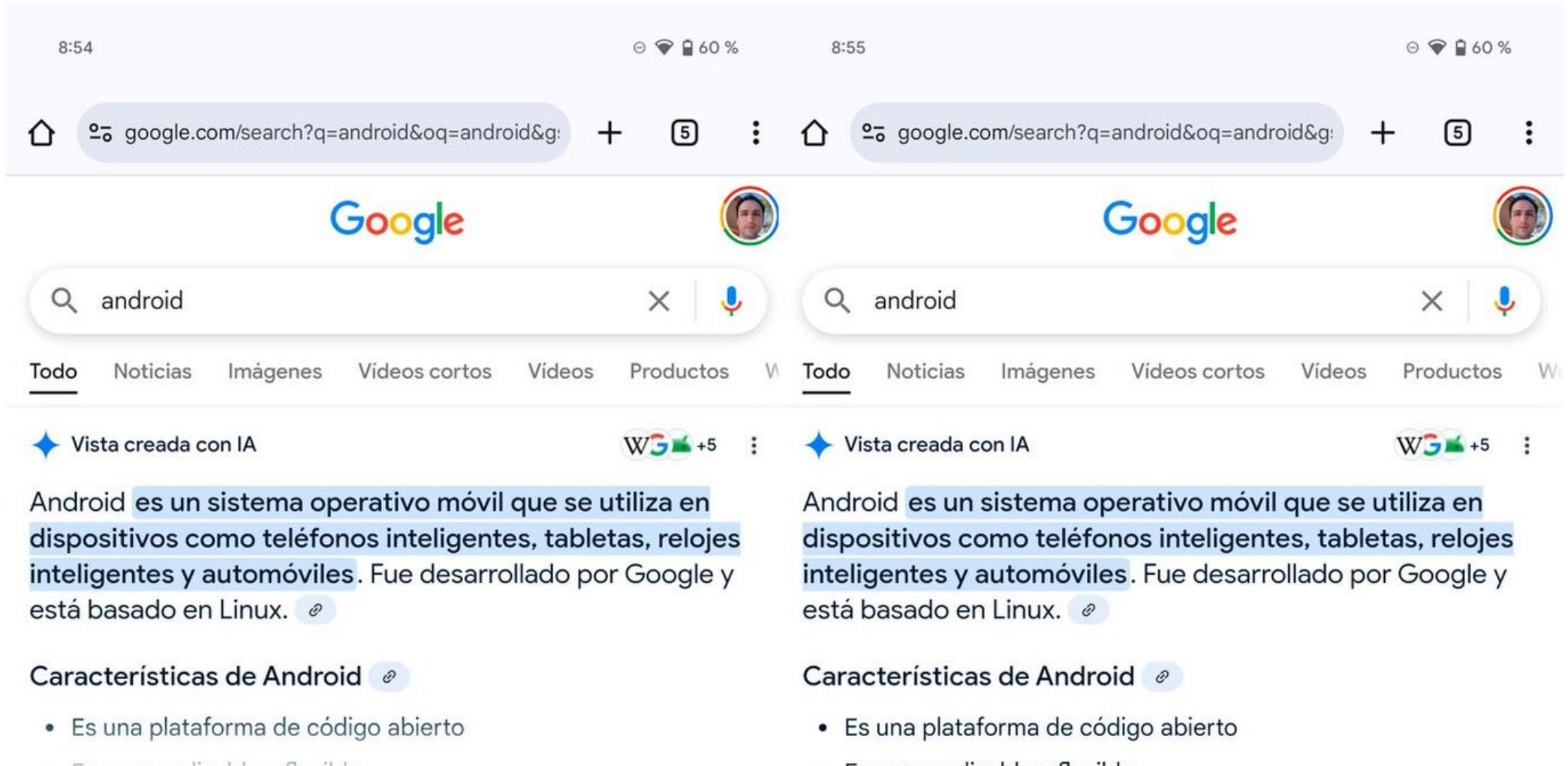


Cómo usar: Gemini (Búsquedas) Gemini



Cómo usar: Gemini (Búsquedas) Gemini

- Gemini se cuela hasta la cocina de Google: ahora resume las búsquedas
- La vista con AI ahorra tiempo, ya que muestra la información sin tener que acceder a las páginas



The image shows two side-by-side screenshots of a Google search for 'android' on a mobile device. Both screenshots show the same search bar, navigation tabs (Todo, Noticias, Imágenes, Videos cortos, Videos, Productos), and a 'Vista creada con IA' (AI-generated view) button. The left screenshot shows the standard search results with a highlighted snippet: 'Android es un sistema operativo móvil que se utiliza en dispositivos como teléfonos inteligentes, tabletas, relojes inteligentes y automóviles. Fue desarrollado por Google y está basado en Linux.' Below this is a section titled 'Características de Android' with a bullet point: 'Es una plataforma de código abierto'. The right screenshot shows the same search results, but the AI-generated view is expanded, showing the same snippet and the 'Características de Android' section. The AI-generated view is indicated by a blue star icon and the text 'Vista creada con IA'.

8:54 60 % 8:55 60 %

google.com/search?q=android&oq=android&g: + 5 :

Google android X

Todo Noticias Imágenes Videos cortos Videos Productos W

★ Vista creada con IA W +5 :

Android es un sistema operativo móvil que se utiliza en dispositivos como teléfonos inteligentes, tabletas, relojes inteligentes y automóviles. Fue desarrollado por Google y está basado en Linux. [🔗](#)

Características de Android [🔗](#)

- Es una plataforma de código abierto

Android es un sistema operativo móvil que se utiliza en dispositivos como teléfonos inteligentes, tabletas, relojes inteligentes y automóviles. Fue desarrollado por Google y está basado en Linux. [🔗](#)

Características de Android [🔗](#)

- Es una plataforma de código abierto

Cómo usar: Gemini (Búsquedas) Gemini

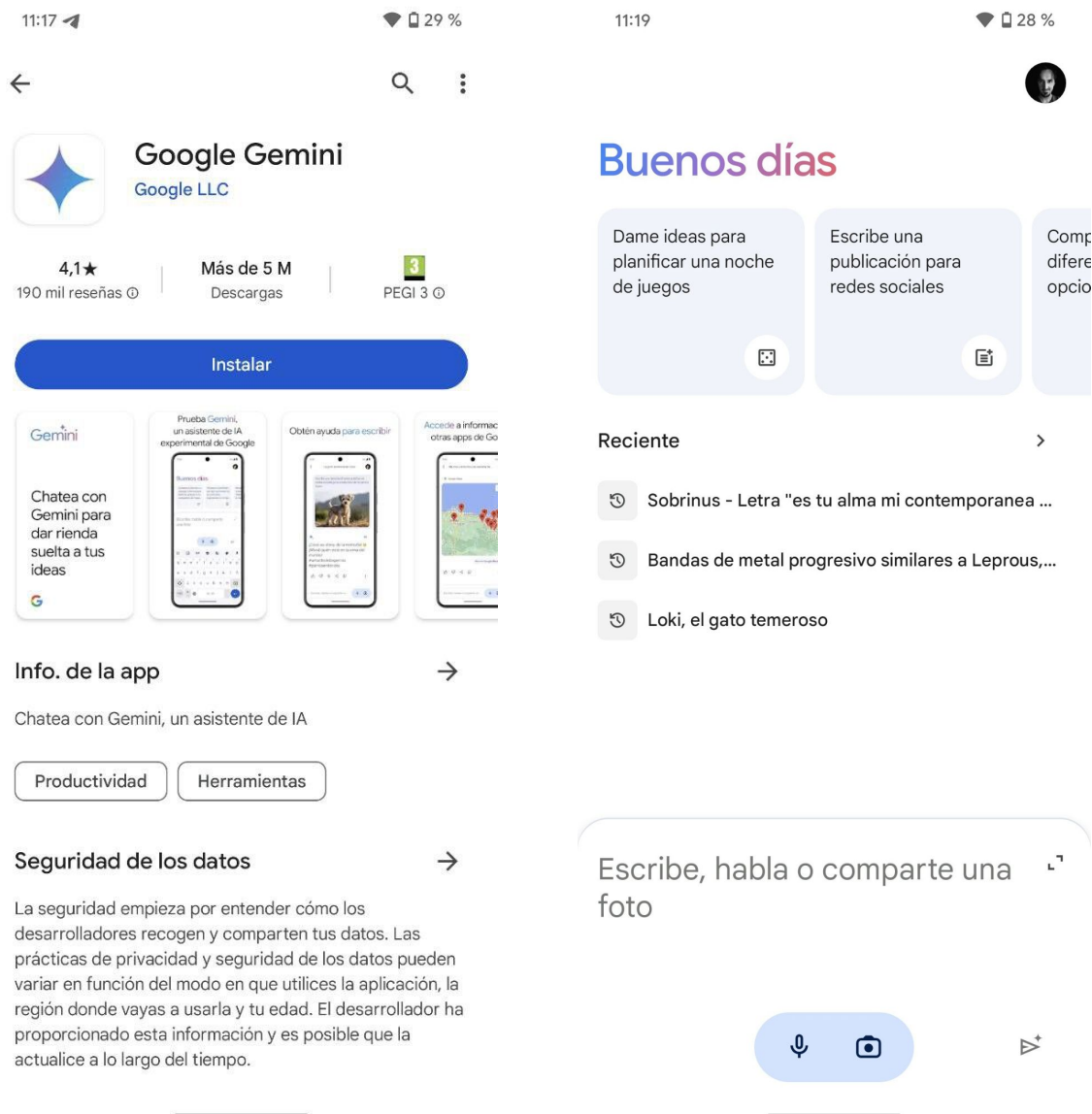
- **No funciona en todas las búsquedas. De momento**

Que aparezca o no la vista con IA depende de muchos factores. Para empezar, debe resolver una duda; después, necesita estar relacionada con un criterio de búsqueda que Google ha establecido para su IA; el resultado requiere una base de páginas de referencia, y también entra en juego el historial de búsqueda del usuario. El cóctel a veces da un AI Overview y otras no.

Estos resultados enriquecidos aparecen independientemente de si usamos el buscador en el escritorio como en el móvil. El navegador web debe tener iniciada una sesión en Google y dicha sesión ha de pertenecer a un usuario mayor de edad. Si se dan estas premisas, la IA tiene vía libre.

La búsqueda con inteligencia artificial llegó para quedarse, lo queramos o no. Me parece positiva en el ahorro de tiempo, aunque tiene sus contrapartidas: aparte de que los medios perderán lectores, **las respuestas generadas con Gemini son susceptibles de ser falsas. Al final debemos contrastar todo lo que leemos, lo genere Gemini o no.**

Cómo usar: Gemini (Chat)

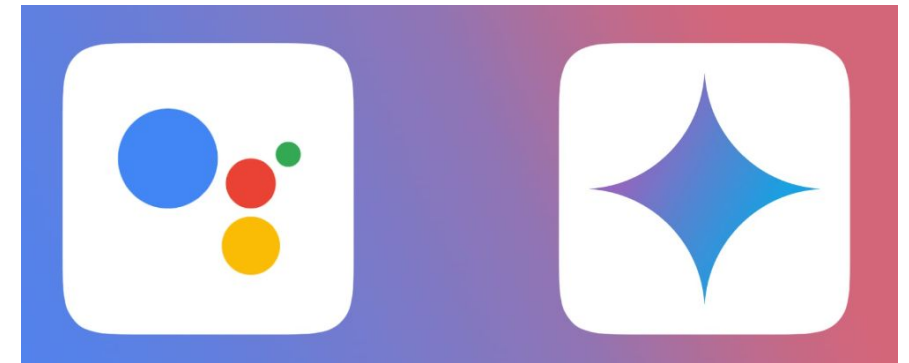


La app te permite usar todas las funciones de Google Gemini, podrás escribirle o decirle por voz lo que quieras que haga, y Gemini te responderá con el mismo medio y en el mismo idioma. Vas a poder interactuar con texto, voz o incluso fotos. Gemini reemplazará a Google Assistant, por lo que al instalar la app pasará a ser tu asistente.

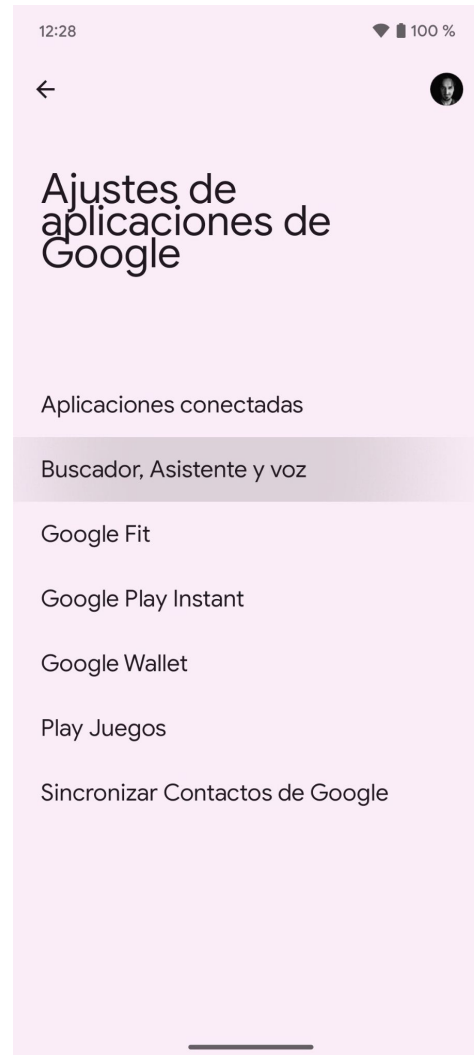
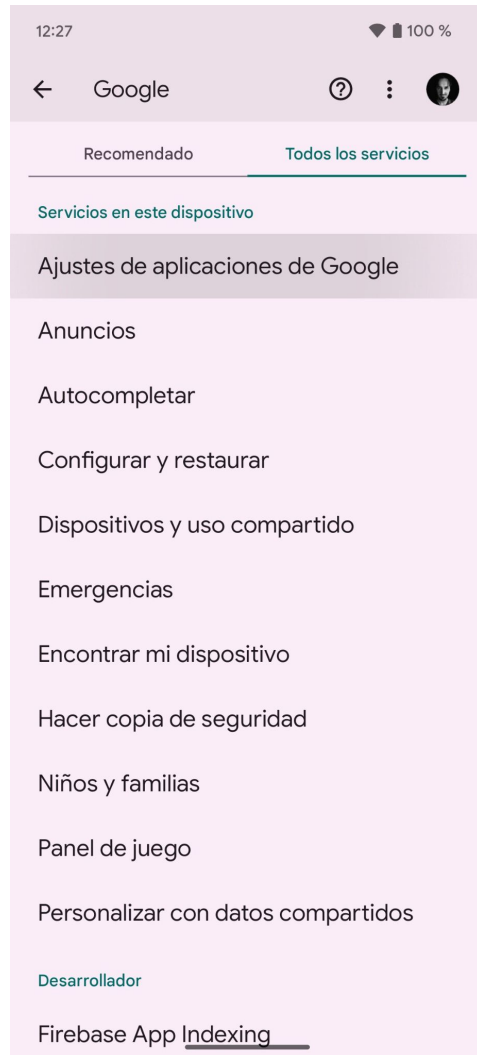
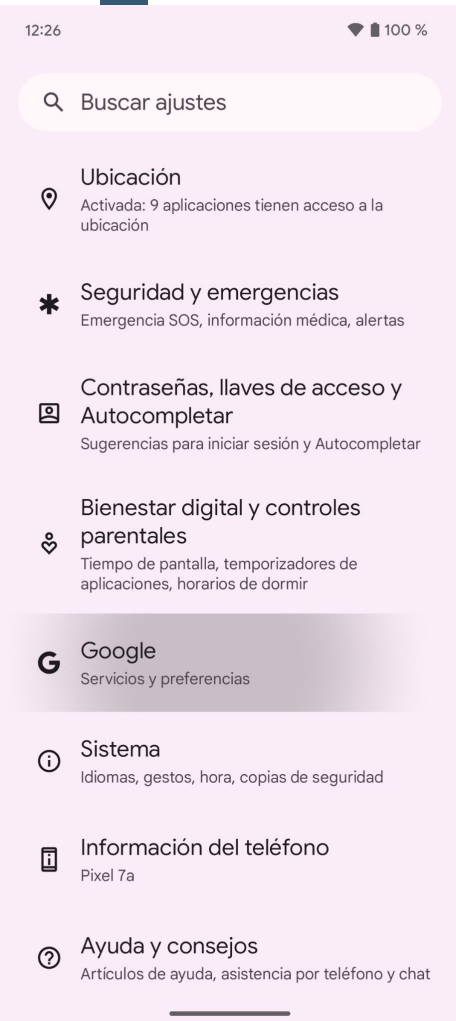
Cómo usar: Gemini (Asistente)



El Asistente de Google con Gemini es una IA avanzada que reemplaza al Asistente tradicional en Android para ofrecer conversaciones naturales, generación de imágenes, resúmenes y análisis de documentos. Se activa diciendo "Hey Google" o mediante botones físicos, permitiendo multitarea y control del dispositivo, con integración en Google Cloud

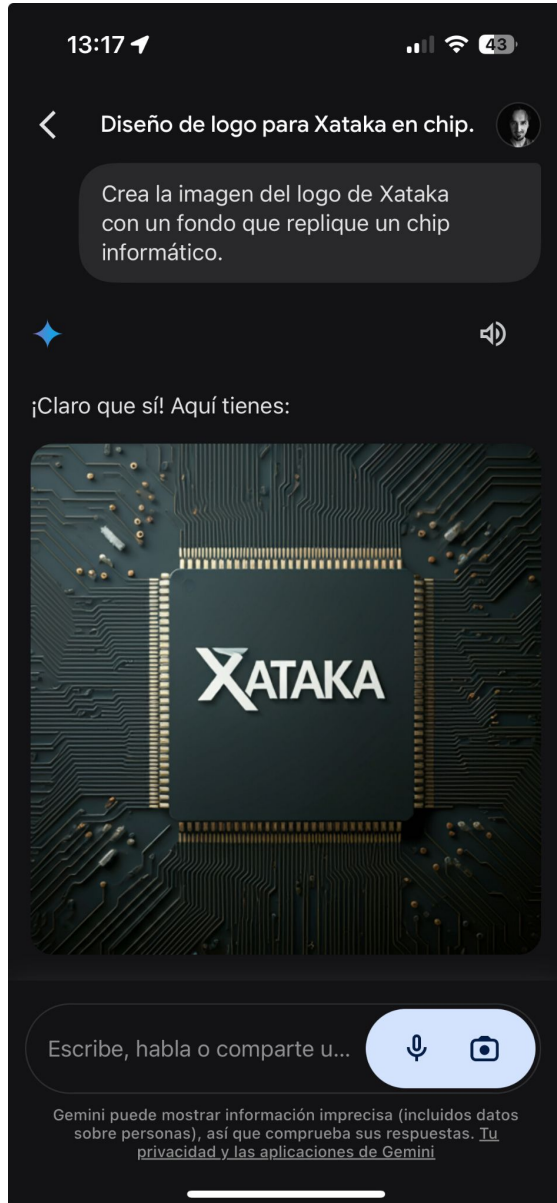


Cómo usar: Gemini (Asistente)



<https://www.xataka.com/basics/como-cambiar-asistente-google-gemini-tu-movil-android>

Cómo usar: Gemini (Imágenes) Gemini

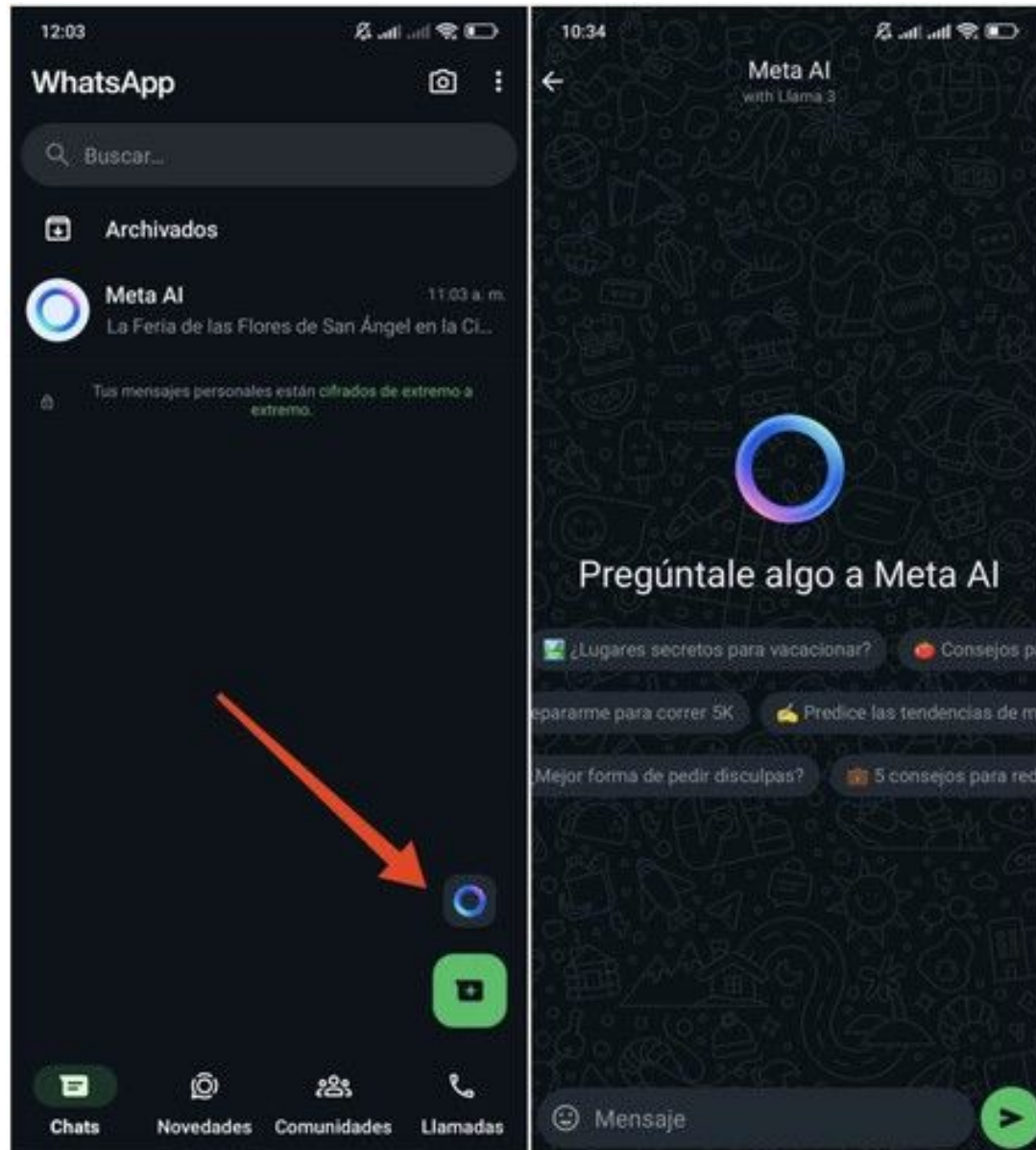


Lo único que tienes que hacer es entrar en la web o en la app de Google Gemini, y escribirle un prompt o petición textual que incluya un término que le diga a la IA que quieres que dibuje algo o que cree una imagen. Por ejemplo, en mi prompt empiezo escribiendo la palabra "Dibuja", y luego describo lo que quiero que aparezca en el dibujo.

Cómo usar: Meta AI (Chat)



Meta AI



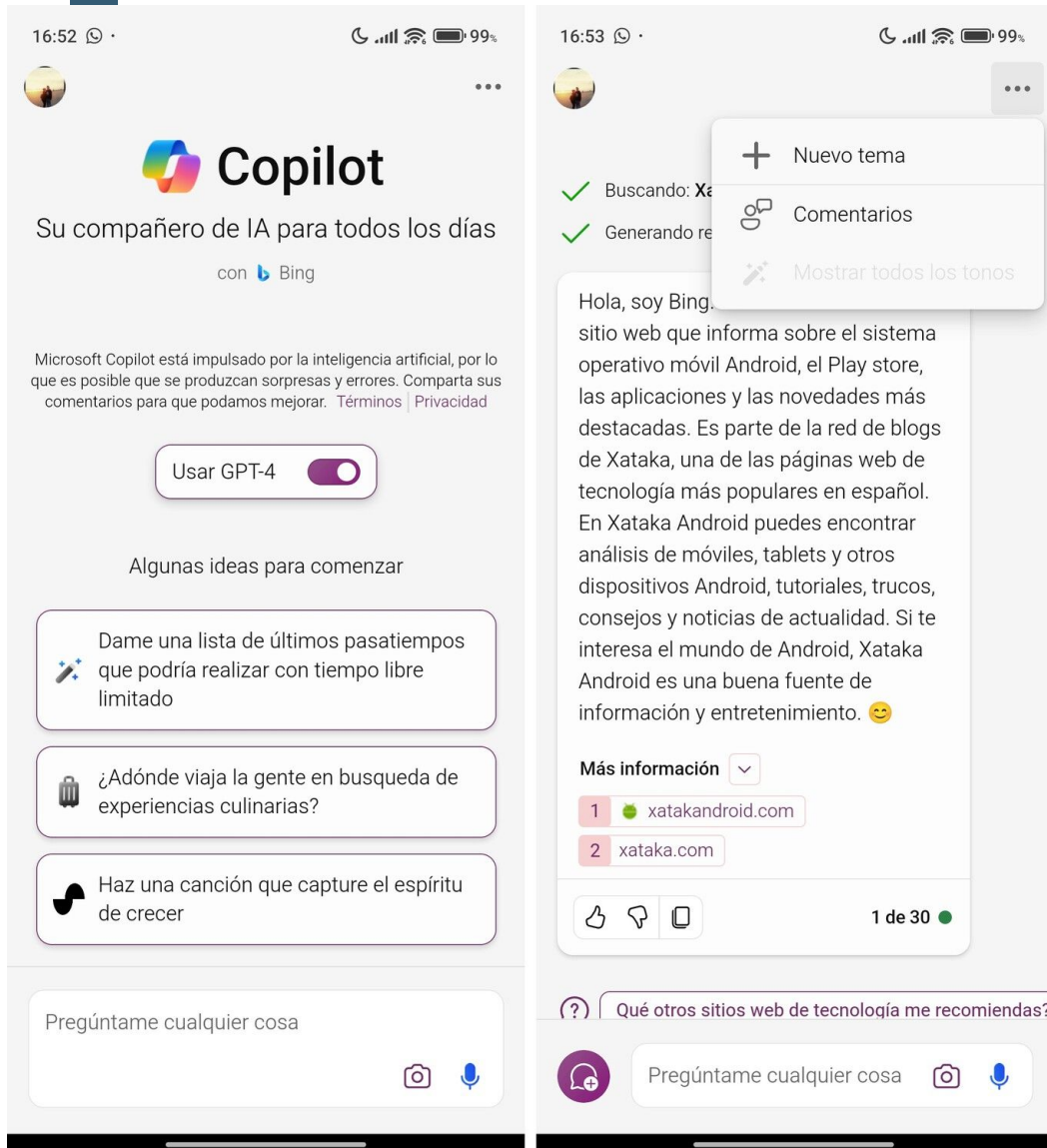
Puedes preguntarle a Meta AI lo que quieras igual que si fuera un chat normal. Olvídate de los comandos, tienes que utilizar un lenguaje normal, ya que esta inteligencia artificial está entrenada para entenderte.

¿Se puede desactivar Meta AI?

Si tu pregunta es si puedes desactivar Meta AI, la respuesta es que no. El icono del círculo azul no se puede quitar cuando pulses en el botón de nuevo chat, y tampoco podrás desactivar la inteligencia artificial.

Como mucho, puedes borrar el chat que tengas con la IA, y puedes optar por no usarla, ya que todo lo que escribas y las interacciones quedarán guardadas en los servidores de Meta. Pero sin embargo, la opción de usar Meta AI seguirá siempre ahí a partir de ahora.

Cómo usar: Copilot (Chat)



Copilot de Microsoft llega a Android para enfrentarse a sus competidores, como la propia aplicación de ChatGPT, que llegó hace unos meses. Por tanto, además de responder cuestiones de cualquier índole, es capaz también de generar imágenes con el modelo DALL-E 3.

La principal diferencia con la anterior aplicación, la de Bing, es que aquí no tenemos disponibles las funciones de búsqueda, así como el carrusel de noticias o la galería de aplicaciones del gigante tecnológico. Es por así decirlo, una aplicación minimizada para todos los usuarios que sólo buscan utilizar el chatbot.

¿Qué podemos pedirle a la IA?

ChatGPT es un sistema de inteligencia artificial desarrollado por OpenAI. Básicamente es como tener una conversación con un ordenador muy inteligente. Éste sido entrenada para entender lo que la gente dice y responder de una manera que parece que está hablando contigo como si fuera una persona real.

1. Usa Chat-GPT para que escriba cosas por ti.

"Escribe un email corto para felicitar a mi sobrina de 6 años su cumpleaños"

2. Usa Chat-GPT para que te haga una plantilla sobre un tema.

"Dame una estructura para un texto sobre la Semana Santa de Cuenca"

3. Usa Chat-GPT para que te escriba un poema.

"Escribe un poema sobre una nariz respingona"

4. Usa Chat-GPT para que escriba una redacción por ti.

"Hazme una redacción de 500 palabras sobre la Revolución Rusa"

5. Usa Chat-GPT para comparar productos.

"Hazme una comparación entre el iPhone 10 y el Samsung Galaxy S20"

¿Qué podemos pedirle a la IA?

1. **Usa Chat-GPT para que te haga un tutorial.**

“Cómo se cambia la tarjeta SD de un móvil”

2. **Usa Chat-GPT para que te enseñe algo nuevo.**

“Explícame la gravedad como si fuera un niño de 10 años”

3. **Usa Chat-GPT para que te haga una guía de compras**

“Que raqueta de tenis para principiantes debo comprar”

4. **Usa Chat-GPT para que te de recomendaciones de libros/películas/series**

“Que películas me recomiendas si me ha gustado Gladiator”

5. **Usa Chat-GPT como traductor/diccionario**

“Que significa lol”

6. **Usa Chat-GPT para que te haga el menú de la semana**

“Hazme un menú semanal bajo en calorías”

****Puedes personalizar aún mas tus búsquedas***

“Hazme una tabla de menú semanal bajo en calorías, pero sin incluir el tomate”

Hazme una tabla de menú semanal bajo en calorías, pero sin incluir el tomate y que para desayunar la bebida sea siempre café con leche

Hazme una tabla de menú semanal bajo en calorías, pero sin incluir el tomate y que para desayunar la bebida sea siempre café con leche con algo más

EJERCICIOS DE PRUEBA - 1

Ejercicio: Crear un menú semanal con ayuda de la IA

Paso 1: Pedir un menú semanal

Escribe a la IA:

"Hola, por favor, crea un menú semanal saludable para una persona, con desayuno, almuerzo y cena."

Paso 2: Convertirlo en tabla

Después de que la IA genere el menú, pide:

"¿Puedes poner este menú en una tabla con los días de la semana y las comidas?"

Paso 3: Quitar o cambiar un ingrediente

Por ejemplo:

"Quita la carne del martes y reemplázala por un plato vegetariano."

Paso 4: Añadir sugerencias de compra

"Haz una lista de compras con todos los ingredientes necesarios para el menú de la semana."

Paso 5: Resumir en frases cortas

"Resume este menú de manera que pueda verlo rápidamente en mi móvil sin tener que leer toda la tabla."

EJERCICIOS DE PRUEBA - 2

Ejercicio: Crear y personalizar una rutina de ejercicios con la IA

Paso 1: Crear rutina básica

Escribe a la IA:

"Hola, por favor, crea una rutina de ejercicios suave para una persona mayor para hacer en casa, 3 veces por semana."

Paso 2: Organizar por días y duración

Pide a la IA:

"Organiza la rutina en una tabla con los días de la semana y cuánto tiempo dedicar a cada ejercicio."

Paso 3: Ajustar intensidad

Por ejemplo:

"Haz que los ejercicios del lunes sean más fáciles y los del viernes un poco más desafiantes."

Paso 4: Sustituir ejercicios

"Cambia los ejercicios de estiramiento por otros que no necesiten silla."

Paso 5: Añadir recordatorios o consejos

"Agrega un recordatorio para beber agua antes y después de cada sesión y sugerencias de respiración durante los ejercicios."

Paso 6: Resumir rutina semanal

"Resume la rutina de forma que pueda verla rápidamente en mi móvil sin leer toda la tabla."

EJERCICIOS DE PRUEBA - 3

Ejercicio: Pedir recomendaciones de películas o series con varias iteraciones

Paso 1: Solicitud general

"Hola, recomiéndame 5 películas o series para ver en casa."

Paso 2: Filtrar por género

"Quiero solo películas o series que sean comedias ligeras y fáciles de seguir."

Paso 3: Filtrar por duración

"Que sean películas o series de menos de 2 horas cada episodio o película."

Paso 4: Filtrar por edad/intereses

"Quiero que sean adecuadas para personas mayores, sin violencia y con historias alegres."

Paso 5: Recomendar similares a una que me gusta

"Me gustó la película 'La La Land'. Recomiéndame otras similares."

Paso 6: Tabla con información clara

"Hazme una tabla con título, duración aproximada, año, género y un breve comentario de cada película o serie."

EJERCICIOS DE PRUEBA - 4

Ejercicio: Escribir una felicitación con 4 iteraciones

Paso 1: Solicitud general

"Hola, ayúdame a escribir una felicitación de cumpleaños para mi amigo."

Paso 2: Añadir tono o estilo

"Quiero que la felicitación sea divertida y alegre."

Paso 3: Incluir detalles personales

"Incluye algo sobre que le gusta la jardinería y los paseos al aire libre."

Paso 4: Ajustar longitud o formato

"Hazla corta, de 2-3 frases, para enviarla por WhatsApp."

EJERCICIOS DE PRUEBA - 5

Ejercicio: Mejorar una explicación con la IA

Paso 1: Explicación inicial

Escribe a la IA:

"Hola, quiero explicarte cómo funciona la electricidad."

Paso 2: Mejorar la explicación

"Haz que mi explicación sea más clara y fácil de entender, usando frases simples."

Paso 3: Resumir la explicación

"Resúmela en una sola frase corta que capture la idea principal."

Paso 4: Explicar como a un niño

"Explícalo como si tuviera 8 años, usando ejemplos sencillos y divertidos."

EJERCICIOS DE PRUEBA - 6

Ejercicio: Mejorar una explicación con la IA

Paso 1: Explicación inicial

Escribe a la IA:

"Hola, quiero explicarte cómo funciona la electricidad."

Paso 2: Mejorar la explicación

"Haz que mi explicación sea más clara y fácil de entender, usando frases simples."

Paso 3: Resumir la explicación

"Resúmela en una sola frase corta que capture la idea principal."

Paso 4: Explicar como a un niño

"Explícalo como si tuviera 8 años, usando ejemplos sencillos y divertidos."

EJERCICIOS DE PRUEBA - 7

Ejercicio: Descargar, instalar y borrar apps en el móvil

Paso 1: Solicitud general

"Hola, enséñame cómo descargar e instalar una aplicación en mi móvil."

Paso 2: Pide pasos detallados

"Haz un tutorial paso a paso, indicando qué botones tocar y en qué orden, para que sea fácil de seguir."

Paso 3: Pide explicación para principiantes

"Explícalo como si nunca hubiera usado un smartphone antes, usando palabras sencillas."

Paso 4: Versión resumida o visual

"Haz una versión corta con números o viñetas que pueda leer rápido mientras sigo los pasos en el móvil."

Paso 5: Cómo borrar una app

"Ahora enséñame paso a paso cómo borrar una aplicación que ya no quiero en mi móvil."

Paso 6: Versión simplificada para borrar

"Explícalo de manera muy sencilla, como si fuera la primera vez que borro una app, usando viñetas o números."

Paso 7 (opcional): Consejos extras

"Agrega consejos para evitar borrar apps importantes por error y cómo recuperar apps borradas si lo necesito."

EJERCICIOS DE PRUEBA - 8

Ejercicio: Usar la IA como traductor o diccionario

Paso 1: Traducción básica de palabras

"Hola, ¿puedes traducir la palabra 'amistad' al inglés y al francés?"

Paso 2: Traducción de frases cortas

"Ahora traduce esta frase: 'Me gusta leer libros por las tardes' al inglés y al francés."

Paso 3: Explicación de significado

"Explícame el significado de la palabra 'amistad' y dame ejemplos de cómo usarla en una frase."

Paso 4: Traducción adaptada al contexto

"Traduce esta frase: 'Tengo que ir al banco mañana' al inglés de manera que suene natural, no literal."

Paso 5 (opcional): Lista de palabras relacionadas

"Dame una lista de 5 palabras relacionadas con 'amistad' y tradúcelas al inglés y al francés."

Paso 6 (opcional): Pronunciación o consejos de lectura

"Escribe cómo se pronuncian las palabras en inglés y francés para poder leerlas correctamente."

EJERCICIOS DE PRUEBA - IMÁGENES - 9

Ejercicio: Crear imágenes con la IA

Objetivo: Practicar cómo escribir **prompts claros y detallados**.

Actividad:

1. Elige un tema para tu imagen (paisaje, animal, objeto, escena).
2. Escribe un **prompt** que describa claramente lo que quieres: colores, estilo, ambiente, época del día.
Ejemplo: “Un gato naranja durmiendo en una silla bajo la luz del atardecer, estilo pintura digital realista.”
3. Genera la imagen y observa si coincide con tu idea.
4. Modifica y mejora el **prompt** para cambiar estilo, colores o detalles, y vuelve a generar la imagen.
5. Repite con diferentes temas, refinando el **prompt** cada vez.

EJERCICIOS DE PRUEBA - IMÁGENES - 10

Ejercicio: Crear una felicitación de cumpleaños con la IA

Actividad:

1. Piensa en la persona que cumple años y en **sus gustos**: hobbies, comida favorita, colores, música o actividades.
2. Escribe un **prompt** describiendo todo eso para que la IA cree la felicitación.

Ejemplo de prompt:

“Escribe una felicitación de cumpleaños para mi amiga Ana. Le gusta la jardinería, los gatos y la música clásica. Que sea divertida, alegre y que tenga un mensaje de cariño. Incluye un pequeño texto de 3-4 frases que pueda enviar por WhatsApp.”

3. Genera la felicitación y lee el texto.
4. Si quieres, **modifica el prompt** agregando más detalles o pidiendo un tono diferente (más emotivo, más divertido, más breve) y vuelve a generar la felicitación.
5. Guarda la versión que más te guste y úsala para enviar la felicitación.

EJERCICIOS DE PRUEBA - IMÁGENES - 11

Ejercicio: Modificar una imagen con estilo usando la IA

Actividad:

1. Elige una imagen de tu móvil o computadora.
2. **Usa un prompt detallado para convertirla en blanco y negro:**

“Toma esta foto que voy a subir y conviértela en **blanco y negro**, resaltando los contrastes y sombras de manera artística, con un estilo clásico de fotografía antigua, conservando los detalles de las personas y objetos de la imagen.”

3. Genera la imagen y observa el resultado.
4. **Usa un prompt detallado para darle estilo sepia antiguo:**

“Toma esta foto que voy a subir y conviértela en **sepia antiguo**, como si fuera una foto de los años 1920. Que tenga un tono cálido y envejecido, con un ligero desgaste o textura de papel antiguo, conservando los detalles y la nitidez de la imagen original.”

5. Compara ambas versiones y guarda la que más te guste.
6. **Prueba variaciones con prompts diferentes:**

EJERCICIOS DE PRUEBA - IMÁGENES - 12

Ejercicio: Crear un cartel para una ruta micológica

Actividad:

1. Decide el tema del cartel: en este caso, una **ruta micológica**, indicando lugar, fecha y detalles importantes.
2. Escribe un **prompt detallado** para la IA:

“Crea un cartel atractivo para una **ruta micológica** en el bosque de El Robledal, que se celebrará el sábado 25 de abril. Que tenga un estilo natural y alegre, con ilustraciones de setas, hojas y árboles, colores otoñales y texto grande y claro que diga: ‘Ruta Micológica – Ven a descubrir las setas del bosque’. Que sea fácil de leer desde lejos y tenga un diseño moderno y llamativo.”

3. Genera la imagen del cartel y observa el resultado.
4. Modifica el prompt para cambiar estilo o detalles:
 - Cambiar colores (primavera, tonos verdes)
 - Añadir un logo o icono de inscripción
 - Cambiar el estilo de ilustración (realista, acuarela, dibujo a lápiz)
5. Compara las versiones y guarda la que más te guste para **imprimir o compartir digitalmente**.

¿Qué podemos pedirle a la IA?

IMÁGENES

Para que Copilot cree mejores imágenes es mejor seleccionar su opción de “Más creativo”.



- Para obtener mejores resultados debes ser todo lo descriptivo y específico que puedas.
- Ten en cuenta que los textos en imágenes todavía le cuestan y no salen bien.
- Para poder crear imágenes con Copilot deberás crear una cuenta/registrarte con una cuenta de **Hotmail/Outlook**.



Inicie sesión para crear imágenes

Solo podemos generar imágenes para los usuarios que han iniciado sesión con su cuenta personal. Si quieres iniciar sesión o no tienes una cuenta, visita [Image Creator](#) para unirte.

¿Qué podemos pedirle a la IA?

Ejemplo 2:

“Dibuja un cartel donde aparezca las casas colgadas de cuenca, españa de fondo y dos perros de la raza beagle comiendo espaguetis”

